

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»)**  
693020, г. Южно-Сахалинск, ул. Хабаровская, д. 45  
тел. (4242) 46-03-06. Тел./факс (4242) 43-22-23 E-mail: [info@sakhgig.ru](mailto:info@sakhgig.ru) , <http://www.sakhgig.ru>  
ОГРН 1056500617370 ИНН/КПП 6501156031/650101001

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Номер записи в реестре аккредитованных лиц RA.RU. 710051  
Адрес места осуществления деятельности: 693020, г. Южно-Сахалинск, Хабаровская ул., д. 45

№ ОИ/1-0734-24.  
от 20.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ОИ

\_\_\_\_\_ А.В. Суханова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Информация о заявителе:** МАДОУ № 54 «Белоснежка», Сахалинская обл., г. Южно-Сахалинск, пр. Мира 195А; ИНН: 6501148009, ОГРН: 1046500608868.

**Основание для проведения инспекции:** Заявление от 05.12.2024г. № ОИ/1-0734-24.

**Дата проведения инспекции:** 06.12.2024 г. - 20.01.2025 г.

**Объект инспекции:** Примерное 20-дневное меню для возрастных групп детей 1,5-3 года и 3-7 лет, посещающих МАДОУ № 54 «Белоснежка», Сахалинская обл., г. Южно-Сахалинск, пр. Мира 195А.

**Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», глава VIII.

**Состав экспертных материалов:** Примерное 20-дневное меню для организации питания детей возрастных групп 1,5-3 года, 3-7 лет, посещающих МАДОУ № 54 «Белоснежка» г. Южно-Сахалинск, с дневным пребыванием детей 12 часов.

**Установлено:** 20-ти дневное меню для возрастных групп детей 1,5-3 года, 3-7 лет утверждено руководителем МАДОУ № 54 «Белоснежка» г. Южно-Сахалинск, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период 20 дней, предусматривает 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует требованиям п. 8.1.4, табл. 4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню не включена пищевая продукция, которая не допускается при организации питания, что соответствует требованиям п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню масса указанных порций готовых блюд на 1 ребенка для детей возрастных групп 1,5-3 года, 3-7 лет в граммах, не менее установленных нормативов, что соответствует требованиям п. 8.1.2 (приложение № 9, таблица1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню проведен теоретический расчет содержания основных химических веществ (белков, жиров, углеводов (Б, Ж, У), энергетической ценности рационов для возрастного контингента детей 1,5-3 года, 3-7 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, приложение 10, табл.1.

Возрастная группа 1,5 – 3 года:  
Содержание пищевых веществ, энергетической ценности рационов

| День                                                                                               | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----------------------------------|
| 1                                                                                                  | 50,58     | 48,134   | 208,9        | 1819                              |
| 2                                                                                                  | 61,54     | 47,198   | 226,33       | 1502                              |
| 3                                                                                                  | 51,82     | 47,12    | 290,35       | 1533                              |
| 4                                                                                                  | 44,56     | 70,21    | 203,27       | 1530                              |
| 5                                                                                                  | 50,78     | 38,75    | 225,52       | 1534                              |
| 6                                                                                                  | 52,39     | 51,9     | 203,59       | 1640                              |
| 7                                                                                                  | 55,3      | 54,55    | 245,06       | 1713                              |
| 8                                                                                                  | 48,91     | 47,62    | 241,93       | 1564                              |
| 9                                                                                                  | 49,796    | 61,03    | 203,23       | 1430                              |
| 10                                                                                                 | 64,19     | 42,757   | 255,74       | 1573                              |
| 11                                                                                                 | 69,92     | 54,81    | 226,2        | 1644,1                            |
| 12                                                                                                 | 79,7      | 50,80    | 298,62       | 1766                              |
| 13                                                                                                 | 54,9      | 62,61    | 258,2        | 1661                              |
| 14                                                                                                 | 60,09     | 47,91    | 233,07       | 1515,5                            |
| 15                                                                                                 | 73,47     | 49,31    | 273,9        | 1787                              |
| 16                                                                                                 | 67        | 55,63    | 249,54       | 1773                              |
| 17                                                                                                 | 47,21     | 56,10    | 204,04       | 1401                              |
| 18                                                                                                 | 46,63     | 44,78    | 214,04       | 1415,7                            |
| 19                                                                                                 | 51,66     | 54,23    | 204,58       | 1453                              |
| 20                                                                                                 | 52,36     | 50,06    | 212,32       | 1487                              |
| Всего за весь период                                                                               | 1131,8    | 1035,5   | 4678,4       | 31741,3                           |
| Среднее за 20 дней                                                                                 | 56,64     | 51,77    | 233,92       | 1587                              |
| Нормативная потребность<br>в пищевых веществах и<br>энергии детей 1,5-3 года<br>(суточная – 100 %) | 42        | 47       | 203          | 1400                              |

Среднее содержание основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность в рационах за 20 дней для детей 1,5-3г. не менее величин, от указанной потребности, что соответствует требованиям п. 8.1.2 (приложение № 10, табл. № 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возрастная группа 3 – 7 лет:  
Содержание пищевых веществ, энергетической ценности рационов

| День | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------|-----------|----------|--------------|-----------------------------------|
| 1    | 58,93     | 75,6     | 263,88       | 2358,6                            |
| 2    | 78,81     | 60,89    | 301,8        | 1947                              |
| 3    | 64,85     | 60,6     | 369,7        | 1953                              |
| 4    | 55,852    | 88,67    | 261,9        | 1972,6                            |
| 5    | 67,02     | 52,486   | 326,82       | 2081                              |
| 6    | 64,5      | 69,79    | 261,6        | 1851,6                            |
| 7    | 63,492    | 61,166   | 333,17       | 2324                              |
| 8    | 61,26     | 60,82    | 336,67       | 2076                              |

|                                                                                                 |         |         |         |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 9                                                                                               | 63,99   | 79,74   | 265,15  | 1836    |
| 10                                                                                              | 78,21   | 56,49   | 287,7   | 2043    |
| 11                                                                                              | 96,120  | 70,28   | 283,35  | 2038    |
| 12                                                                                              | 105,61  | 79,24   | 387,7   | 2609    |
| 13                                                                                              | 80,76   | 78,11   | 323,68  | 2066    |
| 14                                                                                              | 83,7    | 63,67   | 312,3   | 2064,6  |
| 15                                                                                              | 84,46   | 63,98   | 341,4   | 2254    |
| 16                                                                                              | 85      | 69,36   | 306,46  | 2344    |
| 17                                                                                              | 61,13   | 74,15   | 278,26  | 1820    |
| 18                                                                                              | 61,8    | 58,15   | 282,09  | 1796    |
| 19                                                                                              | 65,91   | 70,48   | 271,8   | 1894    |
| 20                                                                                              | 67,24   | 63,37   | 295,56  | 1909    |
| Всего за весь период                                                                            | 1448,64 | 1357,04 | 6090,9  | 41237,4 |
| Среднее за 20 дней                                                                              | 72,432  | 67,852  | 304,549 | 2061,8  |
| Нормативная потребность<br>в пищевых веществах и<br>энергии детей 3-7 лет<br>(суточная – 100 %) | 54      | 60      | 261     | 1800    |

Среднее содержание основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность в рационах за 20 дней для детей 3-7 лет не менее величин, от указанной потребности, что соответствует требованиям п. 8.1.2 (приложение № 10, табл. № 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд (для возрастной группы 1,5-3 года.)

| День                     | Завтрак | Второй завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|--------------------------|---------|----------------|------|---------|------|
| 1                        | 365     | 100            | 550  | 250     | 400  |
| 2                        | 375     | 100            | 500  | 270     | 400  |
| 3                        | 385     | 100            | 520  | 230     | 400  |
| 4                        | 375     | 100            | 550  | 200     | 400  |
| 5                        | 350     | 100            | 550  | 210     | 400  |
| 6                        | 375     | 100            | 525  | 240     | 400  |
| 7                        | 365     | 100            | 540  | 270     | 450  |
| 8                        | 375     | 100            | 560  | 305     | 400  |
| 9                        | 375     | 100            | 550  | 265     | 400  |
| 10                       | 365     | 100            | 530  | 220     | 400  |
| 11                       | 375     | 100            | 550  | 230     | 430  |
| 12                       | 380     | 100            | 550  | 265     | 400  |
| 13                       | 385     | 100            | 550  | 210     | 400  |
| 14                       | 375     | 100            | 454  | 250     | 400  |
| 15                       | 350     | 100            | 500  | 260     | 415  |
| 16                       | 375     | 100            | 550  | 260     | 410  |
| 17                       | 365     | 100            | 470  | 270     | 479  |
| 18                       | 375     | 100            | 550  | 210     | 400  |
| 19                       | 375     | 100            | 550  | 265     | 420  |
| 20                       | 365     | 100            | 550  | 240     | 405  |
| Норма 1-3г<br>(не менее) | 350     | 100            | 450  | 200     | 400  |

**Суммарный объем блюд (для возрастной группы 3-7 лет.)**

| День                        | Завтрак | Второй завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|-----------------------------|---------|----------------|------|---------|------|
| 1                           | 440     | 100            | 700  | 280     | 495  |
| 2                           | 450     | 100            | 630  | 330     | 475  |
| 3                           | 470     | 100            | 690  | 280     | 455  |
| 4                           | 450     | 100            | 700  | 250     | 455  |
| 5                           | 435     | 100            | 700  | 360     | 455  |
| 6                           | 450     | 100            | 665  | 280     | 460  |
| 7                           | 440     | 100            | 710  | 330     | 575  |
| 8                           | 450     | 100            | 710  | 350     | 480  |
| 9                           | 450     | 100            | 700  | 320     | 455  |
| 10                          | 440     | 100            | 690  | 260     | 495  |
| 11                          | 450     | 100            | 710  | 260     | 495  |
| 12                          | 455     | 100            | 700  | 320     | 465  |
| 13                          | 470     | 100            | 730  | 250     | 475  |
| 14                          | 450     | 100            | 720  | 330     | 480  |
| 15                          | 435     | 100            | 630  | 320     | 525  |
| 16                          | 450     | 100            | 690  | 300     | 490  |
| 17                          | 440     | 100            | 650  | 330     | 599  |
| 18                          | 450     | 100            | 720  | 260     | 460  |
| 19                          | 450     | 100            | 720  | 320     | 505  |
| 20                          | 440     | 100            | 700  | 320     | 495  |
| Норма 3-7 лет<br>(не менее) | 400     | 100            | 600  | 250     | 450  |

Суммарный объем блюд по отдельным приемам пищи для возрастной группы детей 3-7 лет не менее установленных нормативных объемов, что соответствует требованиям п. 8.1.2 (приложение № 9, табл. № 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Заключение:** Примерное 20-дневное меню для возрастных групп детей 1,5-3 года и 3-7 лет, посещающих МАДОУ № 54 «Белоснежка», Сахалинская обл., г. Южно-Сахалинск, пр. Мира 195А - **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», глава VIII.

Технический директор ОИ

А.С. Бянкин

Врач по общей гигиене

Е.В. Шафигуллина