

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ № 54 «Белоснежка»
Ермакова Н. В.
Приказ № 165 от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 ГОДА)**

Режимный момент	Время
Прием детей. Игровая, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00-09.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (непосредственная образовательная деятельность, совместная деятельность, игры)	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40-17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная работа	17.40-18.30
Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.30

Режим может варьироваться в зависимости от планирования образовательной деятельности (экскурсии, походы, пешие прогулки, комплексные занятия, праздничные мероприятия, дни здоровья).